

日本ヨーガ療法学会認定ヨーガ療法士による

♡ ヨーガ教室 ♡

主催：健康元気づくりヨーガ療法倶楽部



ヨーガ療法は、伝統ヨーガの技法や智慧を研究し、改良を加え、一般の人間や疾患を持つ人でも行えるものです。心身を健やかにさせるためのヨーガ教室で、楽しみながらいい時間を過ごしませんか。



◇ 開催日程 ◇

No.30 1月12日(木) (*1)	No.31 1月25日(水) (*1)
No.32 2月2日(木)	No.33 2月16日(木)
No.34 3月2日(木)	No.35 3月16日(木)
No.36 4月6日(木)	No.37 4月20日(木)
No.38 5月10日(水) (*1)	No.39 5月25日(木) (*1)
No.40 6月8日(木) (*1)	No.39 6月15日(木)

(*1) 会場の予約状況により変則となります。

☆ 時間 午後3時～4時30分

☆ 持ち物 バスタオル(マット用)

☆ 会場 かわぐち市民パートナーステーション 多目的室
(キューポ・ラ本館棟M4階)

☆ 講師料 ￥1,000円(毎回)

☆ 講師 金沢光子(日本ヨーガ療法学会認定ヨーガ療法士)

☆ お申込先 NPO法人 インターナショナル川口 兼先勇 (090-4914-8704)
& NPO法人 民族フォーラム 山本孟人 (090-2541-7217)
協力団体 NPO法人 マンションGPS 村本実才子 (090-9310-9500)
NPO法人 NGO多文化共生協働センター・川口
NPO法人 JIN愛育センター

